

O que Evitar Durante o Protocolo



Introdução

Este protocolo foi elaborado para dar suporte à desparasitação intestinal durante o tratamento.

Evitar certos alimentos pode ajudar a acelerar o processo e aumentar a eficácia.

Seguindo estas diretrizes, a carga parasitária tende a diminuir e a recuperação torna-se mais fácil.





O que Evitar Durante o Protocolo



Açúcar e Doces Industriais

→ Os parasitas se alimentam do açúcar, então cortar doces acelera a limpeza.

Farinha Branca e Pães Refinados

→ Viram açúcar rápido no corpo, favorecendo os vermes.



Refrigerantes e Sucos de Caixinha

→ Cheios de açúcar e aditivos químicos que inflamam o intestino.

Frituras e Óleos Refinados

→ Dificultam a digestão e enfraquecem a defesa natural do corpo.



Carnes Processadas (salsicha, presunto, linguiça)

→ Podem conter aditivos que irritam o intestino e atrapalham a flora intestinal.

Álcool em Excesso

→ Enfraquece o fígado e a imunidade, deixando o corpo vulnerável.

